

# **FLASSANS CYCLO CLUB**

## **SORTIES ROUTE**

**DU MOIS D'OCTOBRE 2022**

**DEPART DU PARKING DU STADE à 8H00**

**Samedi 1 :** Flassans ,Cabasse,l Abbaye,

Les camails,St Antonin,Mentone ,

Lorgues par AVF ,Vidauban,

Les Mayons,Gonfaron,Flassans. 80 Kms

Lorgues,LeThoronet,Cbasse,Flassans.62 Kms

-----

**Mercredi 5 :** Flassans,Cabasse,Vins,Montfort,

Cotignac,Entrecasteaux,St Antonin,

Les Camails,Cabasse,Flassans.84 Kms

Montfort après 8 kms prendre

à droite Carcès Flassans 63 Kms

-----

**Samedi 8 :**Flassans,Pignans,Gonfaron,

Le Repenti,Les Mayons,Vidauban,

Le Thoronet,l Abbaye,Ste Croix,

Le Barrage,Cabasse,Flassans, 87 Kms

Le Thoronet,Cabasse,Flassans 75 Kms

---

**Mercredi 12 :**Flassans,Cabasse,Carcès,

Entrecasteaux,Salernes,Villecroze

Tourtour,SPA,Lorgues,Le Thoronet,

Cabasse,Flassans. 89 Kms

Salernes,Lorgues,LeThoronet,

Cabasse,Flassans 75 Kms

---

**Samedi 15 :** Flassans, Cabasse, Le Thoronet,

Vidauban, Le Golf, Le Revest,

Plan de La Tour, Le Vignon,

La Garde Freinet, Les Mayons , Flassans, 96 Kms

Vidauban, les Mayons ; Gonfaron , Flassans, 70 Kms

---

**Mercredi 19 :** Flassans, Cabasse, Carcès, Cotignac, Fox

Amphoux, Sillans, Salernes

Entrecasteaux, Carcès, Flassans ; 86 Kms

Cotignac, Sillans, Salernes, Carcès, Flassans ; 74 KMS

---

**Samedi 22 :** Flassans, Cabasse, Vins, Le Val,

Chateauvert, Barjols, Bras, Le Val

Vins, Cabasse, Flassans. 95 Kms

Chateauvert, Correns, Montfort,

Carcès, Flassans      70 kms

---

**Mercredi 26** : Flassans, Cabasse, l'Abbaye,

Les Camails, St Antonin,

Mentone Lorgues par AVF, SPA, Villecroze, Salernes,

Entrecasteaux, Carcès, Flassans, 87 kms

Mentone, direction Salernes par

AVF Entrecasteaux, Carcès, Flassans 70Kms

-----

**Samedi 29** : Flassans, Cabasse, Vins,

Le Val, Bras, Tourves, l'Escarelle, La Roque-

Brussanne, Gareoult, Besse, Flassans. 80 kms

Le Val, Montfort,

direction Cotignac après 8 kms prendre à droite

Carcès, Flassans. 63 kms

